



Stawiam na MDP

W DRUŻYNIE SIŁA!

#PasjaRatowania

#PasjaPomagania

SPECJALNOŚCI POŻARNICZE

GRUPA: PŁOMYKI

ORGANIZATOR PRACY

SPORTOWEJ



Obserwuj nas:    

www.stawiamnamdp.pl



ORGANIZATOR PRACY SPORTOWEJ



- 1** Regulaminy sportowe
- 2** Zasady bezpieczeństwa
- 3** Gry ruchowe i sportowe

Regulaminy sportowe

Biorąc udział w zawodach sportowo-pożarniczych musisz wiedzieć, iż są one organizowane na podstawie opracowanych regulaminów.

W przypadku MDP, stosuje się **Regulamin Młodzieżowych Zawodów Sportowo-Pożarniczych**

Twoja kolej!

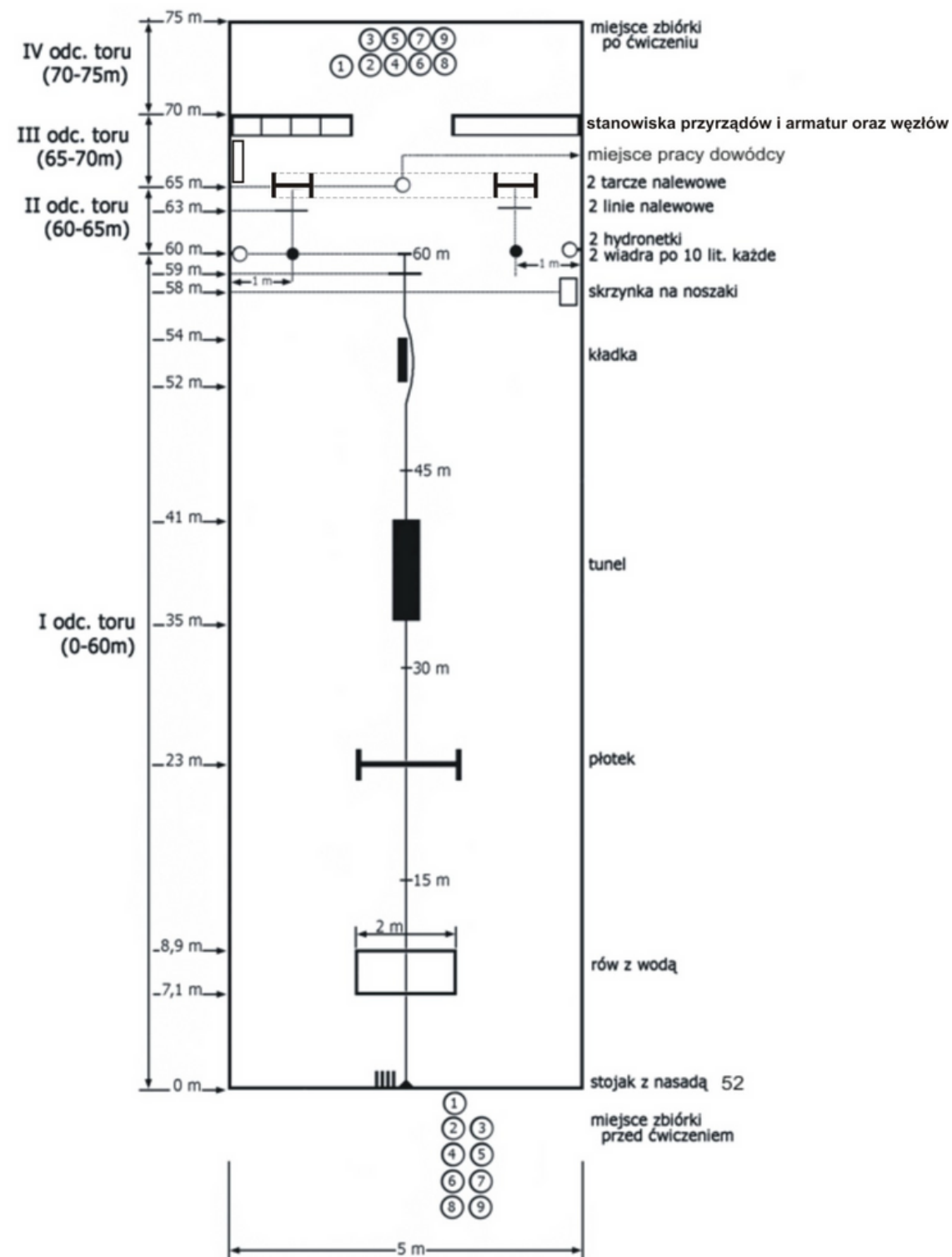
Zapoznaj się z obowiązującym Regulaminem
Młodzieżowych Zawodów Sportowo-Pożarniczych

Zwróć uwagę na rodzaj i ilość przeszkód oraz
wykorzystywany sprzęt

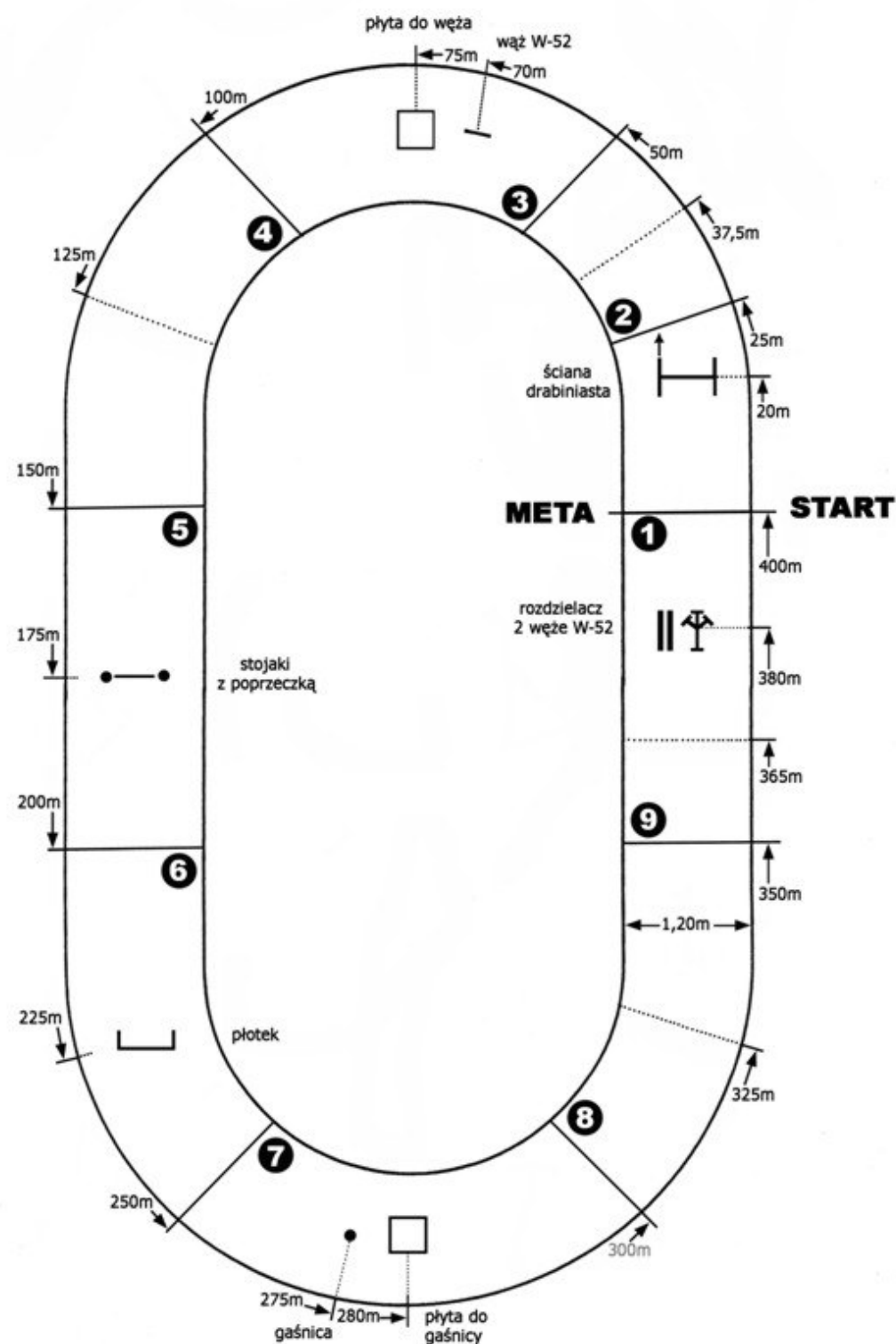
W której roli sprawdzilibyś się najlepiej?



Zawody MDP - ćwiczenie bojowe



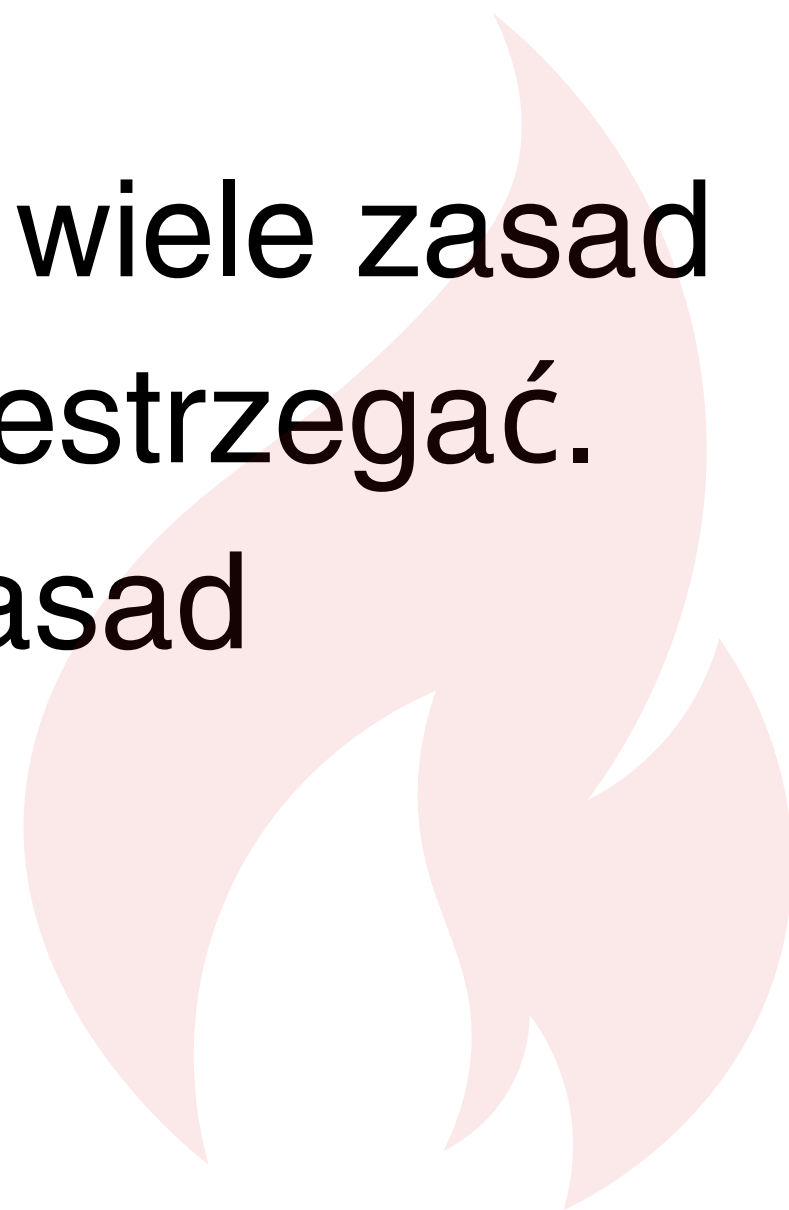
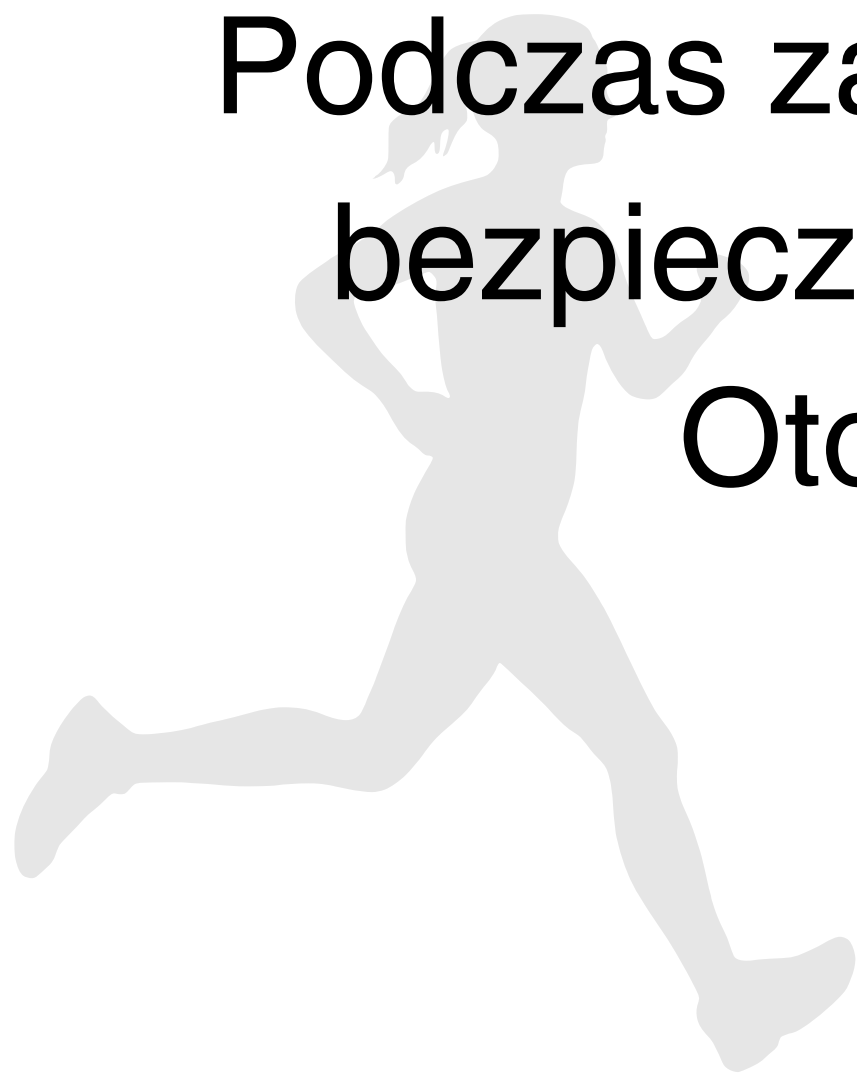
Zawody MDP - bieg sztafetowy



Zasady bezpieczeństwa

Podczas zajęć sportowych istnieje wiele zasad bezpieczeństwa, które warto przestrzegać.

Oto kilka podstawowych zasad



Zasady bezpieczeństwa

- Rozgrzewka: Przed rozpoczęciem aktywności fizycznej zawsze warto rozgrzać mięśnie i stawy, aby uniknąć kontuzji
- Odpowiedni strój i obuwie: Upewnij się, że masz na sobie odpowiedni strój i obuwie do danej aktywności sportowej. To pomoże zapewnić odpowiednie wsparcie i ochronę

Zasady bezpieczeństwa

- Pij dużo wody: Pamiętaj o nawadnianiu organizmu podczas treningu. Pij odpowiednią ilość wody, aby uniknąć odwodnienia
- Uważaj na innych: Bądź świadomy innych osób uczestniczących w zajęciach sportowych i szanuj ich przestrzeń. Unikaj kolizji i zachowuj ostrożność

Zasady bezpieczeństwa

- Korzystaj z odpowiedniego sprzętu: Jeśli korzystasz z jakiegoś sprzętu sportowego, upewnij się, że jest on w dobrym stanie i używaj go zgodnie z zaleceniami
- Wskazówki trenera: Jeśli bierzesz udział w zajęciach prowadzonych przez trenera, słuchaj jego wskazówek i instrukcji dotyczących bezpieczeństwa

Gry ruchowe i zespołowe

Gry ruchowe to różnego rodzaju aktywności, w których uczestnicy angażują się w fizyczne działania i rywalizację.

Gry ruchowe są świetnym sposobem na aktywność fizyczną, rozwijanie umiejętności motorycznych i budowanie zdrowej rywalizacji

Twoja kolej!

Jakie znasz gry ruchowe i sportowe?

Przeprowadźcie głosowanie, które wskaże grę w którą zagraacie podczas zbiórki szkoleniowej.



Twoja kolej!

Odpowiedź:

piłka nożna, koszykówka, siatkówka, piłka ręczna,
hokej, jazda na rowerze, biegi, tenis, skakanie na
skakance, zabawa w chowanego, berek...

...i wiele wiele innych.

Udanej zabawy!

Twoja kolej!

Jak myślisz?

Jakie konkurencje sportowe i gry mogą być przydatne w pracy strażaka? Wchodzenie po drabinie na czas? Pokonywanie przeszkód?

Wybierz jedną a następnie zorganizuj zawody dla członków swojej drużyny



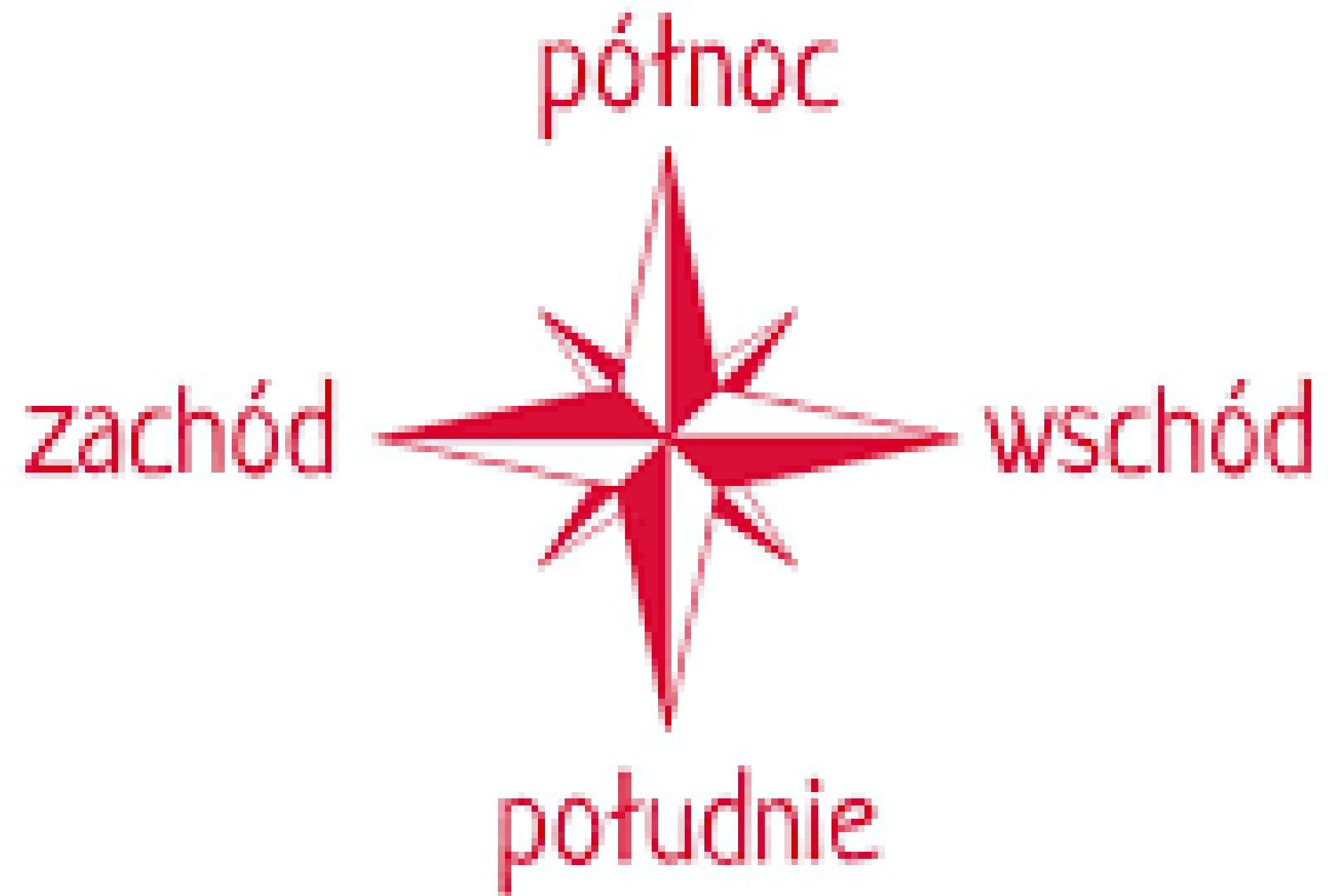
Kierunki świata

“Pożar lasu na południe od strażnicy OSP, dojazd drogą od strony wschodniej, silny wiatr zachodni”

Orientacja w terenie to bardzo cenna umiejętność

Kierunki świata to pojęcia, które odnoszą się do czterech głównych punktów na kompasie:
północy, południa, wschodu i zachodu

Kierunki świata



Twoja kolej!

Przygotuj kartkę papieru oraz przyrządy do pisania.
Naszkicuj plan (mapę) swojej miejscowości.

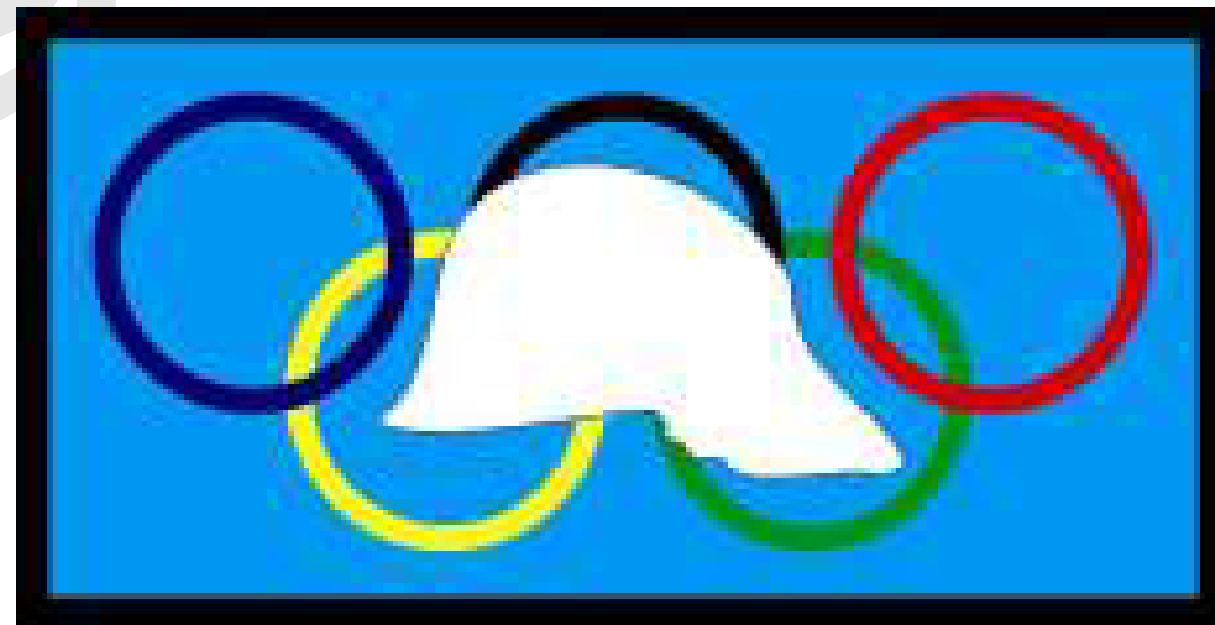
W którym kierunku musisz się poruszać aby dotrzeć
do najbliższego sklepu lub kościoła?



Brawo!

Twoje zaangażowanie, nabyta wiedza oraz zaprezentowane umiejętności sprawiły, że uzyskałeś specjalność:

ORGANIZATOR PRACY SPORTOWEJ



Wykorzystane materiały

Slajd 16 - naukowiec.org



**Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego**
w ramach Rządowego Programu Fundusz Młodzieżowy na lata 2022-2033

Program pod patronatem Pełnomocnika Rządu ds. polityki młodzieżowej



Rządowy Program
Fundusz Młodzieżowy
na lata 2022-2033

**Fundusz
Młodzieżowy**