



# Stawiam na MDP

## W DRUŻYNIE SIŁA!

#PasjaRatowania  
#PasjaPomagania

SPECJALNOŚCI POŻARNICZE  
GRUPA: PŁOMYKI  
RATOWNIK



Obserwuj nas:    

[www.stawiamnamdp.pl](http://www.stawiamnamdp.pl)



# RATOWNIK

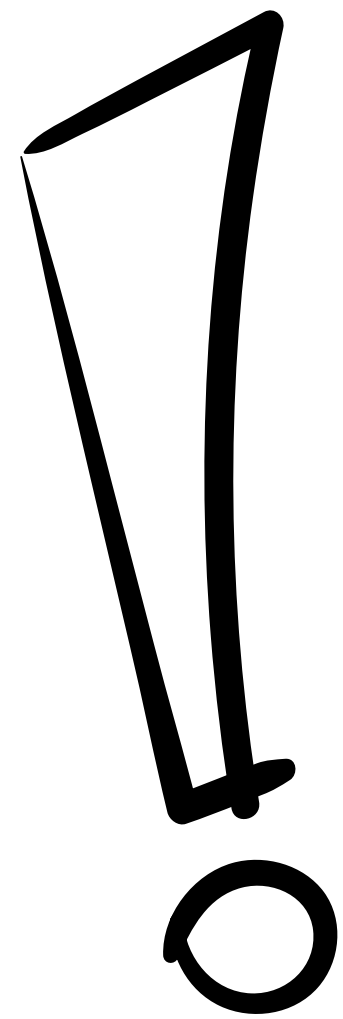


- 1** Numery alarmowe
- 2** Sprzęt medyczny w straży pożarnej
- 3** Procedury ratownicze

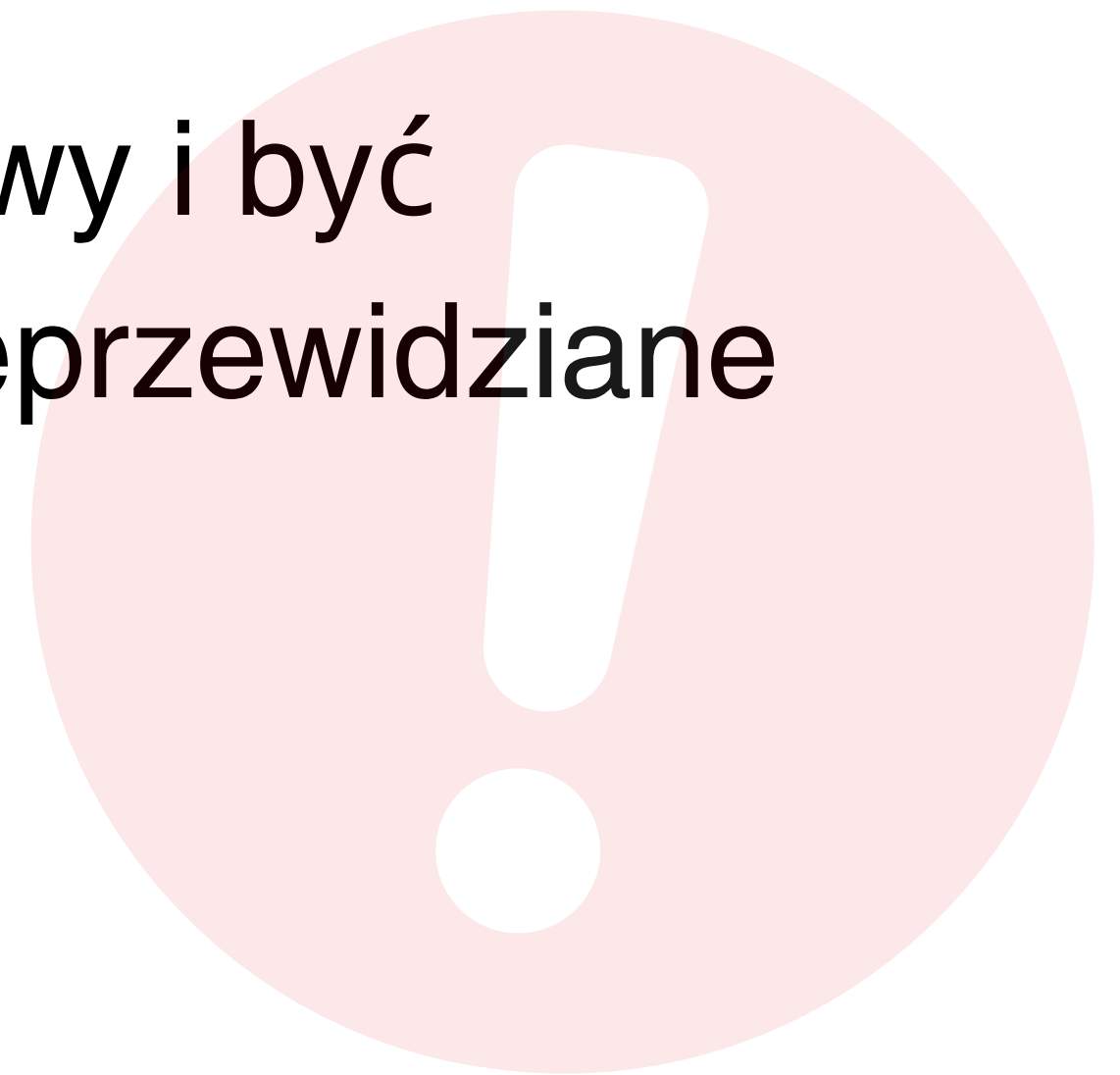
# Numery alarmowe

Numery alarmowe to specjalne numery telefonów, które można wybrać w nagłych sytuacjach, takich jak pożar, wypadek samochodowy czy napad. W Polsce, jeden z najważniejszych numerów alarmowych to **112**, który można wybrać w przypadku zagrożenia życia lub mienia

# Pamiętaj!



Warto znać numer alarmowy i być  
przygotowanym na wszelkie nieprzewidziane  
sytuacje



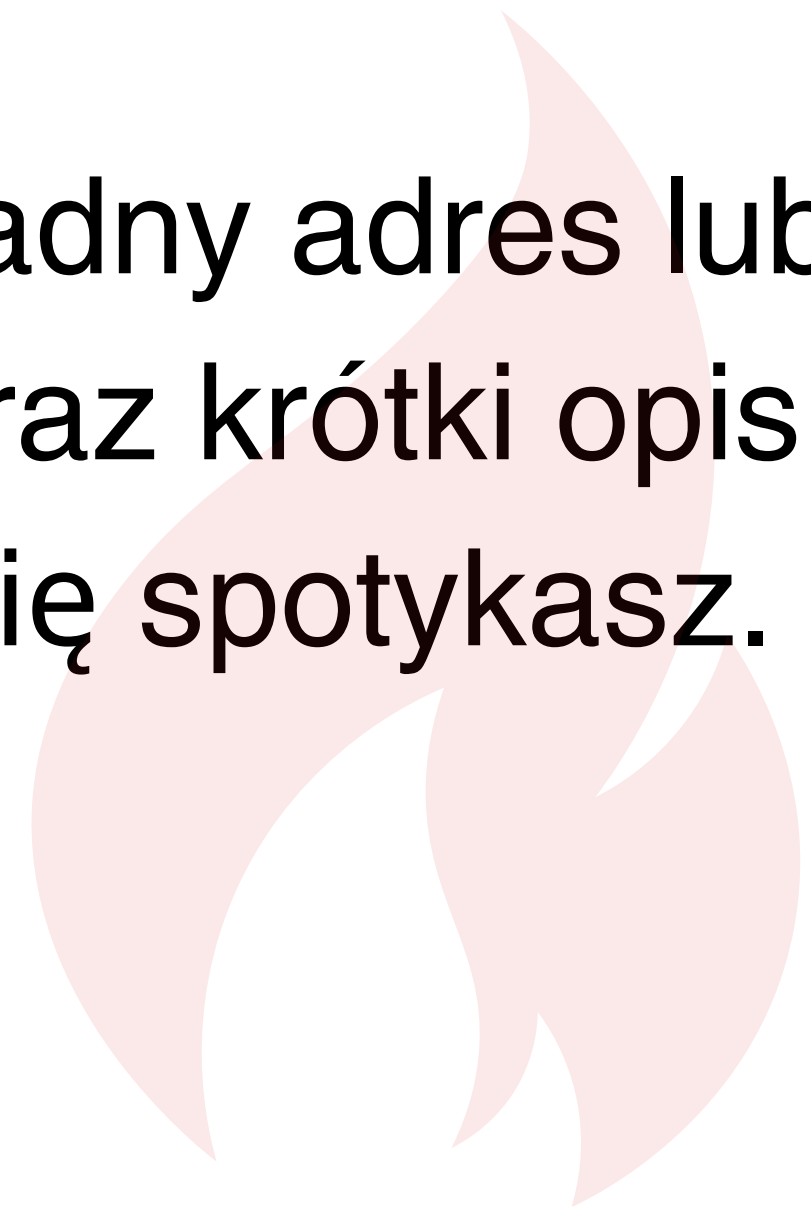
# Twoja kolej!

Zastanów się: czy w twojej miejscowości znajduje się ośrodek zdrowia w którym pracuje lekarz?  
Gdzie znajduje się najbliższy szpital który udzieli niezbędnej pomocy?

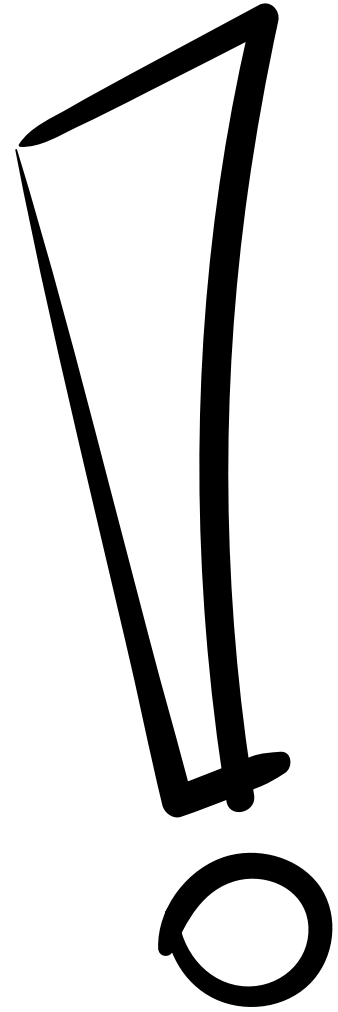


# Numery alarmowe - zgłoszenie

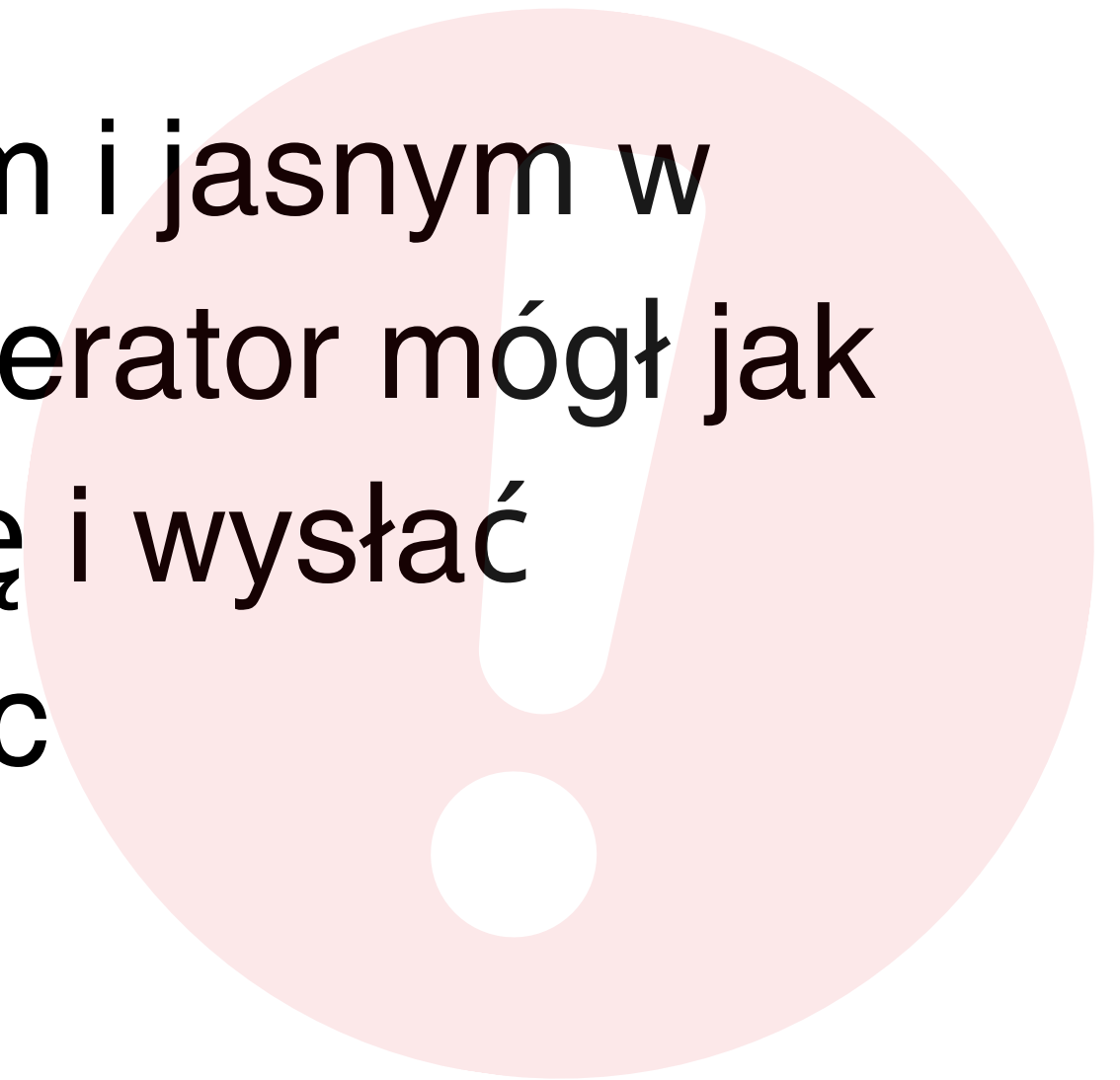
Powinieneś podać swoje imię, dokładny adres lub lokalizację, gdzie znajdujesz się, oraz krótki opis sytuacji lub zagrożenia, z którym się spotykasz.



# Pamiętaj!



Ważne jest, aby być spokojnym i jasnym w przekazywaniu informacji, aby operator mógł jak najlepiej zrozumieć sytuację i wysłać odpowiednią pomoc



# Sprzęt medyczny w straży pożarnej

W straży pożarnej używa się różnego rodzaju sprzętu medycznego, który pomaga w udzielaniu pierwszej pomocy i ratowaniu życia

Do podstawowego sprzętu zalicza się zestaw medyczny R1



# Sprzęt medyczny w straży pożarnej



# Sprzęt medyczny w straży pożarnej



# Twoja kolej!

Zajrzyj do skrytek samochodu pożarniczego. Na jego wyposażeniu powinien znajdować się sprzęt medyczny. Zapoznaj się z jego zawartością oraz omów możliwości wykorzystania.

Sprawdź również datę ważności poszczególnych elementów



# Twoja kolej!

Gdzie jeszcze znajduje się sprzęt medyczny? Wskaż miejsca jego przechowywania w swoim domu, szkole oraz miejscach w których często przebywasz, np. na basenie lub w galerii handlowej.



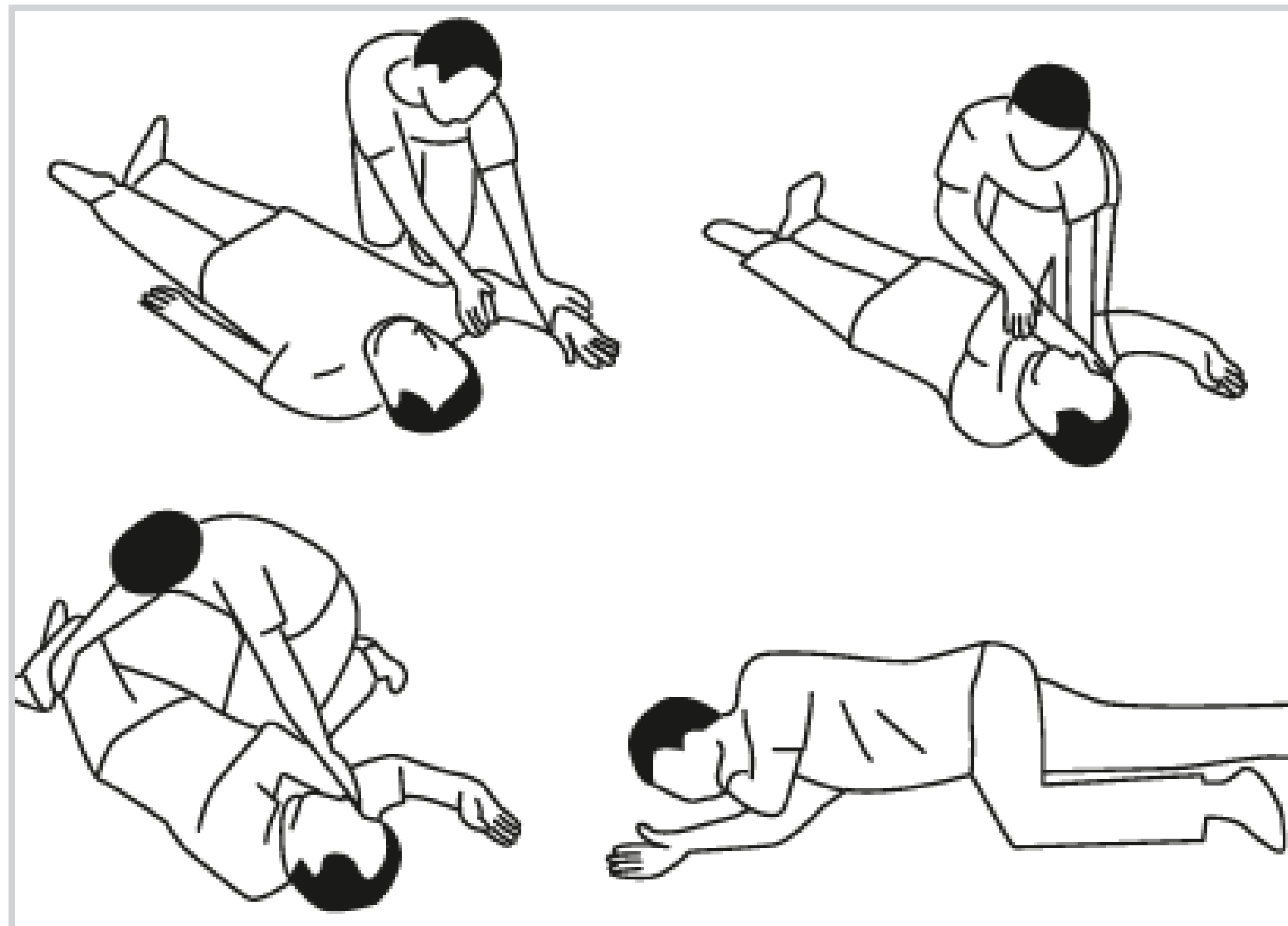
# Procedury ratownicze

Procedury medyczne w straży pożarnej to określone kroki i działania, które strażacy podejmują w sytuacjach medycznych. Mogą one obejmować udzielanie pierwszej pomocy, resuscytację, stabilizację urazów, ewakuację poszkodowanych oraz współpracę z zespołami medycznymi.

# Procedury ratownicze - pozycja boczna ustalona

Pozycja boczna ustalona, nazywana również pozycją bezpieczną, to pozycja, w której można umieścić osobę, która jest nieprzytomna, ale nadal oddycha. Pozycja boczna ustalona pomaga zapobiec zadławieniu i umożliwia swobodne odpływanie płynów z ust

# Procedury ratownicze - pozycja boczna ustalona



# Twoja kolej!

Dobierając się w pary, poćwicz układanie osoby poszkodowanej w pozycję boczną ustaloną





# Puls

Puls to rytmiczne bicie serca, które można wyczuć na różnych miejscach ciała, takich jak nadgarstek, szyja czy pachwina.

Pomiar pulsu jest ważnym wskaźnikiem stanu zdrowia i może dostarczyć informacji na temat tętna, rytmu serca i siły skurczów

# Twoja kolej!

Dobierając się w pary, znajdź miejsca w którym wyczuwalny jest puls. Postaraj się policzyć ilość uderzeń w ciągu 10 sekund.



# Procedury ratownicze - RKO

**RKO** to skrót od "**resuscytacji krążeniowo-oddechowej**". Jest to technika pierwszej pomocy stosowana w przypadku zatrzymania krążenia lub utraty oddechu. Polega na wykonaniu serii uścisków klatki piersiowej i wdmuchiwanie powietrza do płuc uszkodzonego

# Twoja kolej!

Korzystając z procedur ratowniczych, zapoznaj się z zasadami postępowania podczas prowadzenia resuscytacji krążeniowo oddechowej u dzieci oraz dorosłych



# Procedury ratownicze - oparzenia

Oparzenia to obrażenia skóry lub tkanek spowodowane przez działanie wysokiej temperatury, substancji chemicznych, promieniowania lub innych czynników. Mogą być różnego stopnia, od lekkiego zaczerwienienia do poważnych uszkodzeń skóry. Ważne jest, aby natychmiast schłodzić oparzone miejsce wodą, a następnie skonsultować się z lekarzem

# Procedury ratownicze - oparzenia

**Stopień pierwszy:** Oparzenia pierwszego stopnia objawiają się zaczerwienieniem skóry, bólem i obrzękiem. Skóra może być bolesna, ale nie występują pęcherze. Przykładem może być oparzenie słoneczne

# Procedury ratownicze - oparzenia

**Stopień drugi:** Oparzenia drugiego stopnia obejmują uszkodzenie skóry na głębszych warstwach. Skóra jest zaczerwieniona, pęcherzy się i może być bolesna. Przykładem jest oparzenie wrzątkiem

# Procedury ratownicze - oparzenia

**Stopień trzeci:** Oparzenia trzeciego stopnia są najpoważniejsze i obejmują uszkodzenie wszystkich warstw skóry i tkanek pod nią. Skóra może być biała, węglowa lub wypalona. Oparzenia trzeciego stopnia są bardzo bolesne i wymagają natychmiastowej opieki medycznej



# Twoja kolej!

Korzystając z procedur ratowniczych, zapoznaj się z zasadami postępowania podczas oparzeń



# Twoja kolej!

Poznałeś już zasady postępowania przy RKO oraz oparzeniach. Wiesz też, jak układać osobę poszkodowaną w pozycji bocznej ustalonej.

Jakie jeszcze sytuacje będą wymagały udzielenia pomocy?



# Twoja kolej!

Odpowiedź:

rany, złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki,  
obrażenia głowy, obrażenia kręgosłupa, obrażenia  
brzucha, zatrucia, wychłodzenia, drgawki...

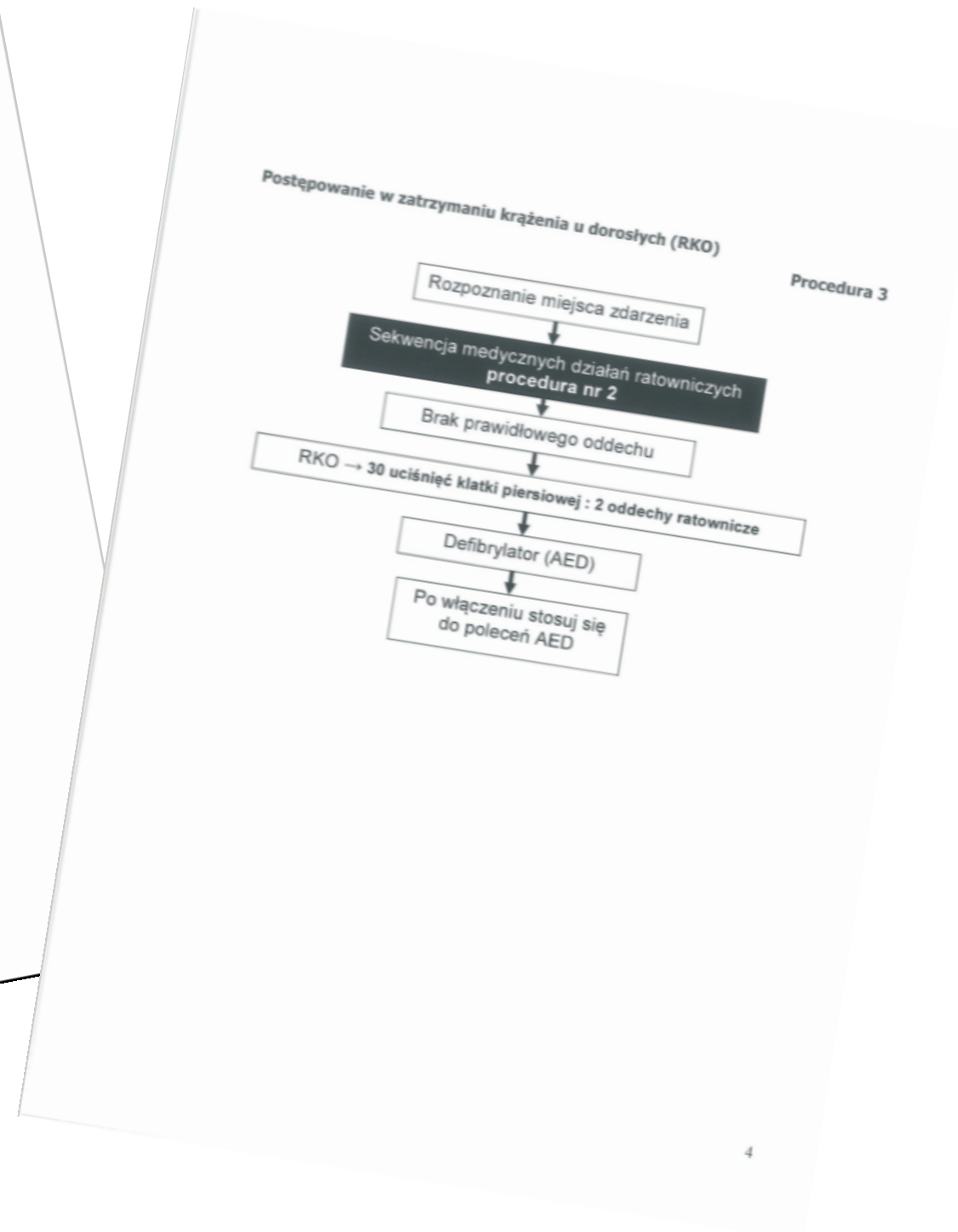
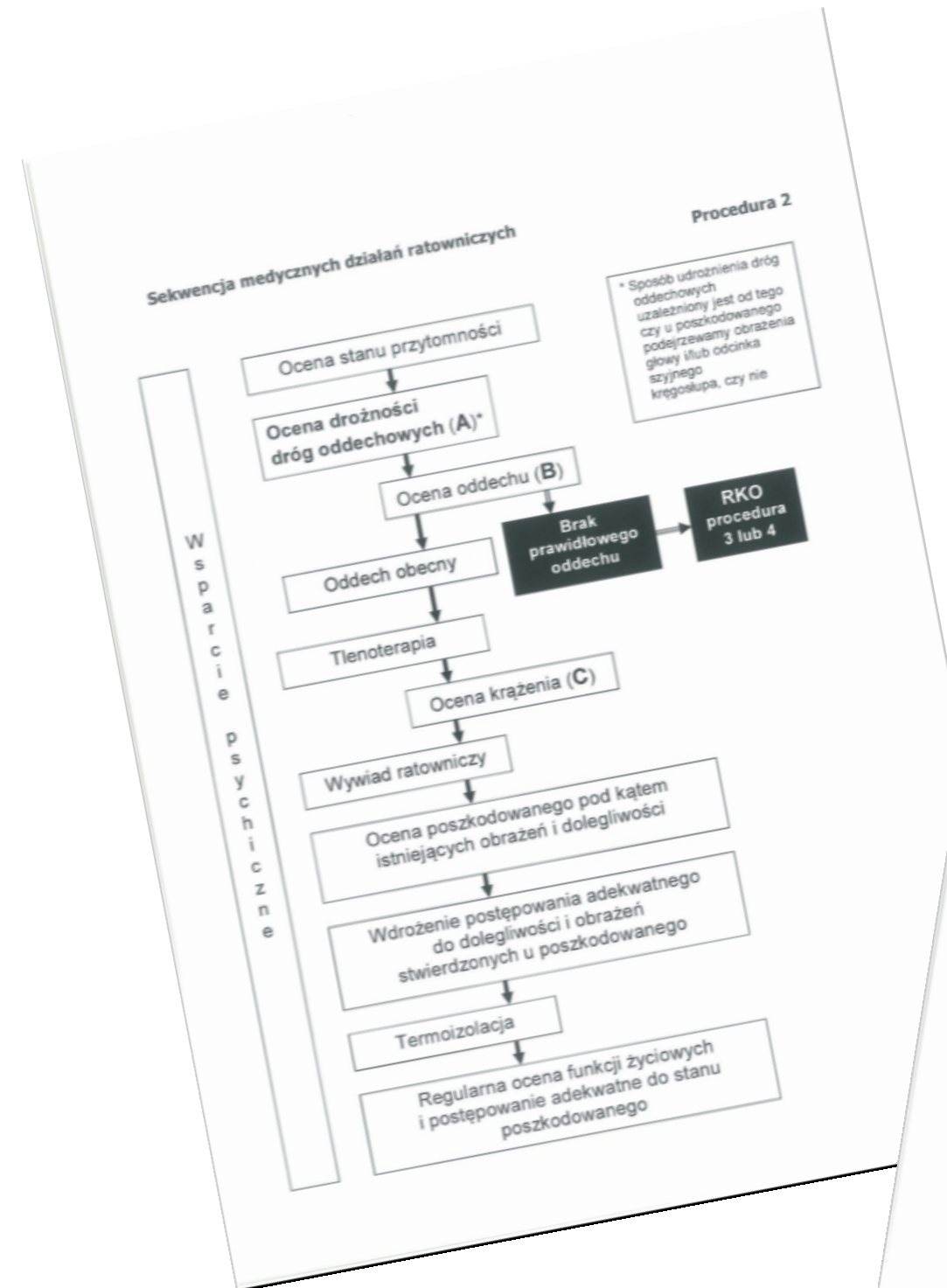
...i wiele wiele innych!

# Twoja kolej!

Zapoznaj się z pozostałymi procedurami ratowniczymi jakie obowiązują w straży pożarnej.

Będą one przydatne podczas dalszego kształcenia, a także podczas udziału w działaniach ratowniczych.

# Twoja kolej!



# Brawo!

Twoje zaangażowanie, nabyta wiedza oraz zaprezentowane umiejętności sprawiły, że uzyskałeś specjalność:

## RATOWNIK



# Wykorzystane materiały

Slajd 9 - [sendpol24.pl](http://sendpol24.pl)

Slajd 10 - [bassau.pl](http://bassau.pl)

Slajd 15 - [promedica24.com.pl](http://promedica24.com.pl)

Slajd 28 - [strazacki.pl](http://strazacki.pl)



**Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego**  
w ramach Rządowego Programu Fundusz Młodzieżowy na lata 2022-2033

Program pod patronatem Pełnomocnika Rządu ds. polityki młodzieżowej



Rządowy Program  
Fundusz Młodzieżowy  
na lata 2022-2033  
**Fundusz  
Młodzieżowy**